



Verpleegkunde in perspectief

Leren het goede te doen

Stichting Plegan Opleidingen 21 jaar

In dit jubileumjaar een interview in dit blad met Sonja van Hees, vanaf het eerste uur coördinator van Stichting Plegan Opleidingen.

Voor velen van jullie een begrip maar voor evenzovele misschien een Stichting waar je nog nooit eerder van hoorde.

Als je leest dat er 300 mensen in al die jaren zijn opgeleid tot antroposofisch verpleegkundigen dan realiseer ik me welk een klein duimpje we zijn in het land van de verpleegkunde en het opleiden tot.... Tegelijkertijd weet ik hoe reusachtig we zijn met onze idealen en onze schatkamer van mogelijkheden die we de wereld te bieden hebben: Een heldere gedegen mens- en wereldvisie, oefening in het waarnemen en oordelen, trainen van nieuwe vaardigheden van de uitwendige therapie. Kortom ontwikkeling van ons vak, onszelf en van de wereld.

En dat alles om te leren het goede te doen.

Daarom gaan we gewoon door.

Marion



NIEUWSBRIEF DECEMBER 2012 Jaargang 4 Nummer 2

Verschijnt twee maal per jaar



Ritmische inwijvingen 2

In de vorige nieuwsbrief (april 2012) stond het artikel over het werk van Will Kemna (antroposofisch verpleegkundige in kinderfysiotherapiepraktijk Daanen Derksen te Arnhem). Ter ondersteuning van haar artikel heb ik beschreven wat ritmische inwijvingen volgens Wegman/Hauschka zijn. Hier heb ik reacties op gekregen van lezers, wat mij aanspoorde om meer te publiceren over de ritmische inwijvingen.

De ritmische inwijvingen zoals die nu worden aangeleerd aan verpleegkundigen, worden beschreven aan de hand van kwaliteitscriteria. Deze kwaliteitscriteria zijn duidelijk en minutieus. Als je de criteria hebt leren kennen, kun je jezelf corrigeren als je twijfelt of je nog inwijft zoals het is bedoeld. Door de kwaliteitscriteria wordt het ritmische aspect van de inwijvingen duidelijk, waardoor het de naam rechtvaardigt.

Er is een internationale groep van collega-docenten. Zij hanteren deze criteria op dezelfde wijze, zodat er een Europese werkwijze en jargon is. Jaarlijks komen deze collega's uit Duitsland, Zwitserland, Oostenrijk en Nederland bij elkaar in bijvoorbeeld de Filderkliniek of Gemeinschafts-Krankenhaus Herdecke of een andere antroposofische instelling. In deze bijeenkomsten worden ervaringen uitgewisseld en er wordt gewerkt aan een lesboek als handleiding voor docenten. Er worden ook nieuwe inwijvingen ingebracht, geoefend en meegenomen om in het komende jaar in de praktijk uit te proberen. In de volgende bijeenkomst worden de praktijkervaringen uitgewisseld en wordt de inwijving langs de 'lat' van de kwaliteitscriteria gehouden. De inwijving wordt dan op papier gezet en verspreid onder geïnteresseerden; een boeiend proces om mee te maken. Zo zijn er al verschillende nieuwe inwijvingen in omloop. Bij Plegan opleidingen worden deze inwijvingen onder de aandacht gebracht en aangeleerd in de cursussen, zodat je ze kunt gebruiken in de praktijk. Om te beginnen wil ik in de komende nieuwsbrieven steeds één van de kwaliteitscriteria beschrijven. →

Marjolein, ze wil rust en ontspanning

Ze heeft zichzelf niet gezien gevoeld toen er mensen alsmaar over haar grenzen gingen. Ook zelf gaat ze willens en wetens steeds over haar grenzen blijkt gedurende een serie totaalinwrijvingen. Ze is moe en heeft een gebrek aan energie. Ze wil rust en ontspanning. De huisarts schrijft haar wekelijks 2 x een behandeling Ritmische Inwrijvingen met Solum-olie voor om op krachten te komen.

Voordat ze op de behandeltafel stapt voor de laatste inwrijving verteld ze me iets wat ze eigenlijk niet durft uit te spreken

Marjolein, een jonge veertiger met een gezin en een baan in de zorg. Normaal postuur, gezond ogend, een bos mooie rode krullen vallen dansend op haar schouders. Op de intake-lijst schrijft ze dat ze al zolang ze zich kan herinneren een onregelmatige menstruatie heeft waarbij ze heftig vloeit, zo heftig dat het niet ophoudt en de menstruatie steeds eindeloos lang voortduurt. Het is om wanhopig van te worden.

Tot haar verbazing valt ze na de elke inwrijving in slaap, ook al krijgt ze de behandeling vroeg op de dag. Steeds wordt ze wakker met een inzicht omtrent zichzelf en besluit hierdoor dingen anders aan te gaan pakken. Vaker even gaan zitten met thee en een mooi boek, meer tijd nemen voor de leuke dingen met haar gezin, meer bewust

warme kleding dragen, minder hooi op de vork nemen, grenzen stellen.

Voordat ze op de behandeltafel stapt voor de laatste inwrijving verteld ze me iets wat ze eigenlijk niet durft uit te spreken; 'ik menstrueer normaal sinds ik deze behandelingen onderga'. Er is regelmaat en het heftige vloeien is sterk afgenomen.

Ook de laatste behandeling van deze serie slaapt ze weer in de rusttijd en als ze welgemoed de deur uitstapt zegt ze: "Zelf ben ik ervan overtuigd... maar kan dat eigenlijk wel, dat mijn menstruatie beïnvloed wordt door deze behandelingen?"

Door Marion Gores



Innerlijke ordening

Tsja, wat betekent het eigenlijk als iemand voortdurend moe is en gebrek aan energie heeft?

Aan de buitenkant oogt deze vrouw gezond, maar ze ervaart zichzelf heel anders. Daarnaast die heftige menstruatie die niet ophoudt. Voordat er gedacht wordt aan fysieke oorzaken, zoals bijvoorbeeld een myoom (ook wel vleesboom genoemd), wordt er eerst gewerkt aan haar innerlijke ordening, want dat zal haar in haar totaliteit ondersteunen. Door de inwrijvingen op zich wordt het accent verlegd van de zenuw-zintuigkant (het denken en indrukken verwerken) naar het stofwisseling. Hiermee scheppen we de voorwaarden dat zij hier meer verbinding krijgt, ritme en vorm kunnen zich dan weer uitdrukken: ze menstrueert weer gewoon. De solum olie ondersteunt dit met de turf die erin zit: ze wordt minder gevoelig voor wat er van buiten op haar af komt en kan mede daardoor beter luisteren naar haar eigen behoefte. Voordat er gedacht wordt aan fysieke oorzaken, zoals bijvoorbeeld een myoom(ook wel vleesboom genoemd), wordt er eerst gewerkt aan haar innerlijke ordening,

Het in slaap vallen na elke inwrijving zegt vaak iets over hoe iemand in zijn vel zat. Als de verbinding van het ziel/geest met het lichaam en alle processen niet goed is, treden er bijna altijd vermoeidheidsklachten op. Het zit een gezonde opbouw

van energie in de weg. Door de inwrijving en de warmte van het inpakken valt ze in slaapen laten de ziel/geest en het lijf elkaar even los en kunnen bij het ontwaken elkaar op een nieuwe manier vinden.

De herhaling van deze behandeling maakt dat deze verbinding steeds gezonder kan worden.

Als de verbinding van de ziel/geest met het lichaam en alle processen niet goed is, treden er bijna altijd vermoeidheidsklachten op.

De mogelijkheid om deze aansluiting even goed te ervaren, kan maken dat ze weer echte inzichten over zichzelf kan ervaren, die ze kan gaan gebruiken om haar leven op een nieuwe manier in te richten. Omdat dit zo uit het diepste van haarzelf komt, zonder dat er over gesproken wordt, zal dit ook vrijwel altijd effectief zijn.

Edith Minnaar

“We hopen dat cursisten blijven groeien en ontwikkelen”

Sonja van Hees van de 21-jarige Plegan Opleidingen:

Stichting Plegan Opleidingen bestaat 21 jaar. Sonja van Hees (56) was al vanaf 1981 betrokken bij de eerste aanzet van de opleidingen tot antroposofisch verpleegkundige. Ze is sinds 1990 docente van de voortgezette opleiding en lid van het kernteam van Plegan Opleidingen. Bij de start van de stichting was de ‘baby’ eigenlijk al behoorlijk volwassen. En nu, met 21 jaar, begint de moderne tijd ook aan de deur te kloppen bij Plegan Opleidingen.

Hoe zagen de opleidingen er voor 1991 eigenlijk uit?

“De eerste aanzet was in de jaren zestig in de vorm van losse cursussen, zoals zieken thuis en voor het toepassen van wikkels. In 1977 ontstond de oriëntatiecursus, eerst alleen middagen en enkele jaren later hele dagen. De voortgezette opleiding kreeg echt vorm nadat in 1981 de Zeijlmans van Emmichoven-kliniek begon. (een antroposofische kliniek in Nederland die enige jaren heeft gefloreerd red.) Een groep van 24 leden van de verpleegkundige vereniging en de kliniek heeft met elkaar de opleiding opgezet. Uiteindelijk bleef een groep van twaalf initiatiefnemers over die op persoonlijke verantwoordelijkheid met de opleiding begon. In 1984 is begonnen met de voortgezette opleiding en aansluitend de nascholingsdagen. En er kwamen aparte cursussen voor ritmische inwijvingen. Al die onderdelen hadden hun eigen verpleegkundige docenten.”

Waarom werd besloten om de opleiding in een stichting onder te brengen?

“Dat de betrokkenen op persoonlijke verantwoordelijkheid voor de opleidingen werkten, maakte het kwetsbaar. Er waren maar twee of drie docenten, de andere mensen zaten in de initiatiefgroep. Na het oprichten van Plegan Opleidingen kwamen er acht mensen in de uitvoering en was er een apart bestuur. Er zijn nu acht mensen die de opleiding kunnen dragen en het gezamenlijke draagvlak is daardoor groter dan daarvoor. Je zou kunnen zeggen dat het sinds 1991 bovenpersoonlijker is geworden en professioneler.”

Wat is het belangrijkste uitgangspunt bij de opleidingen van Plegan?

“Dat is eigenlijk tweeledig. Je ontwikkelt bij de cursisten natuurlijk in de eerste plaats de verpleegkundige vaardigheden vanuit de antroposofie. Je kijkt daarbij onder meer naar de twee-, drie-, vier-, zeven- en twaalfledigheid, we doen aan plantenstudie, werken vanuit de Goetheanistische fenomenologie. Maar minstens zo belangrijk is de persoonlijke ontwikkeling die een cursist doormaakt vanuit de eigen leervragen. We proberen daarbij ook een zelfstandige werkwijze te kweken vanuit de vraag: ‘waar gaat het nu over met deze patiënt in deze situatie?’ We hopen dingen zo aan te bieden dat ze bij de cursisten aanhaken zodat zij kunnen verder groeien en ontwikkelen.”

Wat hoop je dan te bereiken?

“In het vak van verpleegkundige en verzorgende is het heel belangrijk je bewust te zijn van je eigen handelen en drijfveren. Wat heb je een patiënt te bieden? Wat heb je zelf nog te

doen in je leven? Waarom verpleeg of verzorg je? Het is mooi als je via de opleiding daarin gaandeweg ontdekkingen kunt doen. Dat houdt het beroep levendig en interessant. Het vak bestaat veel uit routinematig werk, maar wel steeds weer met nieuwe mensen. Het is een uitdaging om het door de jaren heen nieuw en fris te houden. Dat hoop ik te bereiken. Dat kan onder meer ook door de verdieping en de onderlinge inspiratie die we in de nascholingsdagen aanbieden.”

Zijn er dingen wezenlijk veranderd in de opzet van de opleiding?

“Een belangrijke ontwikkeling is dat we in de voortgezette opleiding en de nascholingsdagen steeds meer met zelf ingebrachte casussen zijn gaan werken. Zo kun je met elkaar de aangeleerde vaardigheden toetsen aan de praktijk. Belangrijk is ook dat we steeds meer kwaliteitscriteria zijn gaan opstellen voor ons verpleegkundig handelen, bijvoorbeeld voor de ritmische inwijvingen. Als je heldere criteria hebt, dan kun je daar met elkaar op reflecteren. Bij de inwijvingen gaat het bijvoorbeeld om het toepassen van zogeheten leidlijnen, de doorgaande aandacht, het proces van verbinden en weer loslaten zonder te verlaten tijdens het inwijven, zorg voor

Maar minstens zo belangrijk is de persoonlijke ontwikkeling die een cursist doormaakt vanuit de eigen leervragen

de warmte. Met duidelijke kwaliteitscriteria wordt ook zichtbaarder wat je precies doet en kun je daarover makkelijker onderling op basis van feiten in gesprek komen en het beroep verder ontwikkelen. Aan de hand kun je ook beter in gesprek komen met andere beroepsgroepen. Nieuw is ook dat in de voortgezette opleiding sinds enkele jaren tien stagedagen zijn opgenomen.”

De beroepsvereniging Nederlandse Vereniging van Antroposofisch Verpleegkundigen (NVAV) is in 2006 aangesloten bij de toen opgerichte landelijke beroepsvereniging Verpleegkundigen en Verzorgenden Nederland, als V&VN antroposofische zorg. Heeft dat voor Plegan Opleidingen nog veel voeten in de aarde gehad?

“Als opleiding moeten we voldoen aan de accreditatie-eisen van de V&VN. Het was leuk om te merken dat we onze zaken goed op orde bleken te hebben. De klachtencommissie moest opnieuw worden ingevuld, omdat enkele vertrokken leden

nog niet waren vervangen, we hebben een nieuwe folder gemaakt, de aanwezigheidsregistratie voor opleidingsdagen is verbeterd. Het ging niet om grote dingen. We mogen zeggen dat Plegan de zaken goed voor elkaar heeft. En de samenwerking met de beroepsvereniging is er nog altijd, waardoor de verenigingsleden invloed blijven houden op het scholingsaanbod.”

Hoeveel mensen heeft Plegan inmiddels eigenlijk opgeleid?

“Dat zijn er inmiddels zo’n driehonderd in de voortgezette opleiding. De groep die de oriëntatiecursus heeft gedaan is veel groter. Waarom veel mensen niet doorstromen naar de voortgezette opleiding? Voor een deel is de tien oriëntatiedagen genoeg, soms spelen de financiën of de thuissituatie een rol. Wat ook meespeelt, is dat er steeds minder werkplekken komen voor antroposofisch geschoolde verpleegkundigen. De Zeijlmankliniek is verdwenen, de Zonnehuizen hebben het moeilijk, de verpleeg- en verzorgingshuizen vragen minder verpleegkundigen en de verzorgenden (IG) melden zich minder. Ongeveer de helft van de mensen die we opleiden werkt antroposofisch, de andere helft in een reguliere setting.”

Is het lastig om de jonge generatie te boeien voor de antroposofische verpleegkunde?

“De opleidingen hebben altijd een mix gehad van jongere en oudere cursisten. De instroom verschilt behoorlijk van jaar tot jaar. Natuurlijk is het zo dat verpleegkundigen die nu van de MBO of HBO-opleiding afkomen met moderne middelen zijn opgeleid. Die doen heel veel opdrachten via de computer en ook de voortgang op opleidingen wordt tegenwoordig bijgehouden via de computer. We zijn zeker aan het bekijken wat we als Plegan Opleidingen daarmee kunnen zonder de oudere generatie af te schrikken. We zijn ook bezig de website op te frissen, om bijvoorbeeld filmpjes op de site te zetten. We lopen wel een beetje achter die ontwikkelingen aan. Gelukkig zijn er nog steeds jonge verpleegkundigen die geïnteresseerd zijn in de antroposofische werkwijze en die zich daarin willen scholen.”

In september dit jaar is de Academie Antroposofische Gezondheidszorg begonnen, waaraan nu ook de voortgezette opleiding van Plegan meedoet. Waarom heeft Plegan Opleidingen voor die brede opzet gekozen?

“We hadden al jaren de wens om interdisciplinair op te leiden. Verpleegkundigen werken veel samen met artsen, maar ook met fysiotherapeuten en andere disciplines. Dan is het goed als je ook in de opleiding elkaars vak leert kennen en elkaars taal leert spreken. Je krijgt daardoor een wat ruimere blik en andere samenwerking. Het interdisciplinair werken is in de antroposofie altijd belangrijk geweest, want je staat als hulpverleners altijd in een kring rond de patiënt. We zijn anderhalf tot twee jaar bezig geweest om de interdisciplinaire basismodule vanuit de verschillende geledingen van de academie op te zetten en ik ben blij dat deze nu is begonnen. Hoe het er in combinatie met de voortgezette opleiding precies uit gaat zien weten we nog niet.”

Hoe zie je de nabije toekomst van Plegan?

“We hebben een stevige basis. De organisatie staat goed, we hebben een financiële buffer, dus we kunnen wel wat stormen hebben. We werken verder samen met collega’s die op andere gebieden verpleegkundige ideeën hebben ontwikkeld en uitgewerkt. In het algemeen gezegd mogen verpleegkundigen best wat meer voor het vak opkomen. Toevallig is, toen Plegan Opleidingen werd opgericht, ook de vakbond NU’91 opgericht. Dat gebeurde nadat verpleegkundigen waren gaan staken. Dat was werkelijk nog nooit vertoond! Dat was een revolutie! Maar ons vak wordt langzamerhand steeds meer naar de marge gedrukt. Veel verpleegkundig werk wordt om puur financiële redenen steeds vaker door verzorgenden en helpenden gedaan. Er is gelukkig wel weer een tendens die zegt dat dit niet efficiënt is en daar liggen dus kansen. Toch blijft er steeds minder oog voor dat verpleegkunde ook een echt vak is met eigen kwaliteiten. Daar moeten we meer voor durven te staan. Daarmee kunnen we ook de antroposofische identiteit van ons werk verzorgen binnen de werkvelden waar we als verpleegkundigen aan het werk zijn.”





→ In de volgende volgorde komen ze aan bod:

1. De leidlijnen.
2. De doorgaande aandacht.
3. De omkeermomenten.
4. Flexibel staan en de tegenbeweging.
5. De houding van de verpleegkundige.
6. Het methodisch in- en uitpakken van elk in te wrijven lichaamsdelen.

In een boek (waar nu aan wordt gewerkt) worden alle deelinwrijvingen en de totaalwrijving aan de hand van de kwaliteitscriteria in het Nederlands beschreven.

De deelinwrijvingen die worden beschreven zijn:

- De ruginwrijving waarbij de patiënt zit.
- De onderarm-, elleboog-, bovenarm- en schouderinwrijving.
- De borstinwrijving.
- De buikinwrijving.
- De onderbeen-, knie- en bovenbeeninwrijving.
- De voetinwrijving in 4 handgrepen.

In de volgende nieuwsbrief verschijnt op deze plek een stukje over de leidlijnen.

Marion Gores

Agenda 2013

Oriëntatiecursus Verpleegkunde en antroposofie

Een cursus van 10 dinsdagen. In deze cursus wordt de basis gelegd voor het beroepsmatig verdiepen van de verpleegkunde door de antroposofie. De deelnemers maken kennis met en oefenen het verzorgen, bemiddelen en begeleiden. Ook komen aspecten aan de orde zoals fenomenologisch waarnemen, wetmatigheden in de levensloop, het belang van ritme, en de vier elementen (aarde, water, lucht en vuur) in de verpleegkundige praktijk. De cursisten gaan ook zelf verschillende therapieën ervaren, zoals euritmie, beeldende kunstzinnige therapie en uitwendige therapie. Aan het behalen van het certificaat is een aantal opdrachten verbonden. Deze kunt u nalezen op de site (www.plegan.nl). Voor uitgebreidere informatie kunt u ook de nieuwe opleidingengids aanvragen.

Doelgroep Gediplomeerd verpleegkundigen en verzorgenden niveau 3 V.I.G.

Dit voorjaar wordt er op 2 locaties in het land deze cursus gegeven

Data dinsdag 26 februari | 5, 12, 19, 26 maart | 2, 9, 16, 23 april | 7 mei

Locatie In het midden of oosten van het land op dinsdag bij voldoende deelname

Data woensdag 6, 13, 20, 27 maart | 3, 10, 17, 24 april | 1, 8 mei

Locatie Ilmarinen Cornalijnlaan 3 9743 JK Groningen

Prijs € 750,00

Voortgezette opleiding verpleegkunde vanuit antroposofie

Een opleiding van 58 dagen verspreid over 1½ jaar, waarvan 48 cursusdagen. De opleiding bestaat uit 3 trimesters en een stage van 10 dagen op een antroposofische werkplek. Voor een uitgebreide beschrijving van de vakken en de onderwerpen die aan de orde komen, zie de website (www.plegan.nl) of vraag de nieuwe opleidingengids aan. Als een rode draad door de opleiding loopt de vertaalslag naar het verpleegkundige vak, zowel theoretisch als in de praktijk. Aan het behalen van het diploma is een aantal opdrachten en voorwaarden verbonden. Deze kunt u nalezen in de studiegids die u kunt aanvragen bij het secretariaat.

Met het diploma van deze voortgezette opleiding kunt u zich op basis van de Wet BIG laten registreren als antroposofisch verpleegkundige.

Data Start in september 2013 bij voldoende deelname anders september 2014

Doelgroep Verpleegkundigen nivo 4 en 5 en verzorgenden nivo 3 VIG, die de Oriëntatiecursus hebben afgerond

Prijs 4500,00

Locatie In het midden van het land

Deze opleiding is geaccrediteerd voor 517 punten.

Nascholingsdagen

Om als antroposofisch verpleegkundige geregistreerd te blijven is het jaarlijks volgen van één nascholingsdag een vereiste van de Vereniging V&VN, AZ. Op beide hieronder genoemde data wordt dezelfde inhoud aangeboden.

Doelgroep	Verpleegkundigen in het bezit van het diploma van de Voortgezette Opleiding Verpleegkunde vanuit antroposofie.
Data	twee zaterdagen najaar 2013, ivm met de spreekster en de overstap naar nascholingsdagen die voortaan 1 in najaar en 1 in voorjaar zullen plaats vinden
Prijs	€ 75,- voor leden van de Vereniging V&VN, AZ en € 85,- voor niet leden
Locatie	midden van het land
Thema	Onverdeelde aandacht door M. Grijpdonk
Deze cursus is geaccrediteerd voor 6 punten.	

Nieuwe constructie van het bij- en nascholingsaanbod!!!

Uitwendige therapieweek in het voorjaar 23 t/m 27 april 2013

Schrijf je in per thema bij het secretariaat, tijden en locaties tzt op de website.

Doelgroep Verpleegkundigen in het bezit van het diploma van de Voortgezette Opleiding Verpleegkunde vanuit antroposofie indien anders vermeld.

Dinsdag 23 april:

Thema Ritmisch inwrijven volgens Wegman/Hauschka versus Bontinck massage

Wanneer zet je welke therapie in? Tevens oefenen we enkele onderdelen van de verschillende behandelingen.

Docenten Petra Cost Budde en Mirjam Zonneveld

woensdag 24 april

Thema Baden algemeen en voetenbaden met aansluitend voetinwrijving in het bijzonder

Docenten Trudy Koenis en Marion Gores

!!! Ook toegankelijk voor mensen in het bezit van het certificaat Oriëntatiecursus Verpleegkunde en Antroposofie

Donderdag 25 april

Thema Longen met adem-afstreek/ astma-inwrijving en lemniscaat borstinwrijving en borstwickels. Wat is nu longtypisch?

Docenten Jolanda Markink en Sonja van Hees

vrijdag 26 april

Thema Nieren en hart met nierinwrijving en hartcompressen. Wat is niertypisch en wat is karakteristiek voor de hartemans?

Docenten Sonja van Hees en Mirjam Zonneveld

zaterdag 27 april

Thema Hart en nieren met hartinwrijving en nierapplicaties. Wat is karakteristiek voor de hartemans en wat is niertypisch?

Docenten Sonja van Hees en Jolanda Markink

Prijs: € 75,- per dag

Locatie: midden van het land

Elke dag is geaccrediteerd voor 6 punten.

Cursussen Ritmische inwrijvingen: Alle info tzt op de website.

Ontbrekende informatie tzt op de website www.plegan.nl

COLOFON

Stichting Plegan Opleidingen

Secretariaat:

info@plegan.nl

www.plegan.nl

Ameltherhout 39

9403 EB Assen

Telefoon: 0592-867422

Bankrekening: 929584 t.n.v. Stichting

Plegan Opleidingen te Zutphen

Vrienden van Plegan Opleidingen

Godfried van Seystlaan 38

3703 BS Zeist

Telefoon: 030-6911699

Bankrekening: 1735809 t.n.v. Stichting

Plegan, Werkhoven

V&VN Antroposofische Zorg Beroepsvereniging

Secretariaat:

Nienke Schaap

Hof der Toekomst 4

3823 HX Amersfoort

Telefoon: 033-8795086

secretariaat@antroposofische-zorg.nl

www.antroposofische-zorg.nl

Jaargang 4, nummer 2,

December 2012

Verpleegkunde in perspectief

is een uitgave van Stichting Plegan Opleidingen en wordt mede mogelijk gemaakt door Stichting Plegan (Vrienden van Plegan Opleidingen).

Verschijnt 2 keer per jaar.

Redactieadres:

Emmastraat 54

6862 GV Oosterbeek

Telefoon: 026-3343083

Email: redactieplegan@xs4all.nl

Aan dit nummer hebben meegewerkt:

Eric Boekel, Sonja van Hees,

Edith Minnaar

Hoofdredactie: Marion Gores

Correcties: Antia Jansen,

Mirjam Zonneveld

Fotografie: Peter Teune,

Timo van Kempen

Grafische vormgeving: Viamare

Druk- en zetfouten voorbehouden

Prijswijzigingen voorbehouden

Copyright: niets uit de uitgave van deze nieuwsbrief mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm of welke wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de redactie.

Wel kunt u op verzoek meerdere exemplaren gratis toegestuurd krijgen.

Aan- of afmelden voor deze gratis nieuwsbrief kunt u telefonisch of schriftelijk bij het secretariaat: info@plegan.nl.

Citaten van gastdocenten en cursisten van de oriëntatie cursus Verpleegkunde en antroposofie

najaar 2012

“De antroposofische geneeskunde streeft vrijheid van de mens na”

Christa van Tellingen, arts en gastdocent antroposofische medicatie

“Antroposofie wil alles tot leven brengen”

Huub Houben, gastdocent Waarnemen en oordelen



“Ik heb me erkend en herkend gevoeld als mens en als verpleegkundig in de lessen en voordrachten van de oriëntatie cursus. Het kwam tegemoet aan de zorgintentie waarmee ik destijds de zorg ben ingestapt”

Geurte Harskamp verpleegkundige in de palliatieve- en terminale thuiszorg ondertekend haar behaalde certificaat



Ik vond het goed om de oriëntatiecursus te doen en zie nu wat gewoonten (onvrij) met mij kunnen doen. Het zal echter nog een hele kluit voor mij zijn om een vrij mens te worden. Wat wel haalbaar is; meer mens worden!

Leonie Roessen verpleegkundige in de thuiszorg ondertekend haar behaalde certificaat

De nieuwsbrief is een uitgave van Stichting Plegan Opleidingen. ‘Plegan’ is oud-germaans voor verzorgen, (ver)plegen. Stichting Plegan Opleidingen heeft het mandaat van de beroepsvereniging V&VN-Antroposofische Zorg gekregen om verpleegkundigen niveau 4 en 5 en verzorgenden niveau 3 IG te scholen in antroposofische verpleegkunde en verzorging. Zij doet dit door het ontwikkelen en organiseren van cursussen en opleidingen (zie agenda www.plegan.nl). De belangrijkste doelgroep van de stichting zijn regulier opgeleide verpleegkundigen en verzorgenden (IG) Daarnaast ontwikkelen wij cursussen voor verzorgenden en vrijwilligers in de zorg. De cursussen en opleiding van Stichting Plegan opleidingen zijn geaccrediteerd door V&VN



Antroposofie is de inspiratiebron voor de inhoud en de vormgeving van de cursussen maar dat geldt ook voor het enthousiasme van de docenten. Antroposofie is een bron die je het leven kan laten ontdekken vanuit de idee dat er een reële geestelijke wereld is. Deze wereld kun je leren kennen door je te scholen op moreel gebied. Maar ook door het ontwikkelen van het waarnemen en het denken, gerelateerd aan het leven zelf, waarin karma en reïncarnatie werken. Rudolf Steiner is de grondlegger van de antroposofie. Sindsdien hebben velen deze werkwijze zich eigen gemaakt en verder ontwikkeld.

